



COPA MAIRA AVRUCH DE GINÁSTICA ARTÍSTICA



Regulamento Geral Feminino e masculino

CATEGORIAS ESTREANTES

- Mini-mirim – 05 e 06 anos
- Mirim - 07 e 08 anos
- Pré-infantil - 09 e 10 anos

CATEGORIA AVANÇADO

- Infantil – 10 a 12 anos
- Juvenil – 13 a 14 anos
- Adulto – 15 anos ou mais

PREMIAÇÃO

Individual Geral:

Serão entregues medalhas para os 03 (três) primeiros colocados no INDIVIDUAL GERAL DO MIRIM AO ADULTO. Os demais receberão medalhas de participação.

MINI MIRIM – Serão chamados todos os ginastas sem distinção de colocação individual e receberão medalhas de participação.

Equipes

Composta por 03 a 06 ginastas por categoria.

OBS: Serão unificadas as categorias mini mirim e mirim, juvenil e adulto.

Premiação as 03 primeiras equipes por categoria.

Técnico

Serão entregues medalhas participação para todos os técnicos das entidades participantes.

CONFIGURAÇÃO DOS APARELHOS:

Está descrito em cada nível.

NÍVEIS GAF

Existem 05 níveis técnicos descritos em cada aparelho. A ginasta deverá executar o mesmo nível em todos os aparelhos. As séries são obrigatórias e não poderão ser alteradas.

OBS: Além da descrição dos elementos, estão à disposição na FRG e do GNU os vídeos com todos os detalhes da série e coreografia. Inclusive a música pronta.

NÍVEIS GAM

Existem 03 níveis técnicos descritos em cada aparelho. O ginasta deverá executar o mesmo nível em todos os aparelhos. As séries são obrigatórias e não poderão ser alteradas.

